

# 四川西南航空职业学院文件

西南航院〔2024〕307号

## 关于印发《四川西南航空职业学院 2025年寒假期间学生心理关爱工作方案》 的通知

学院各单位：

根据工作需要，现将《四川西南航空职业学院2025年寒假期间学生心理关爱工作方案》印发你们。请结合实际，认真抓好落实。

特此通知。



# 四川西南航空职业学院

## 2025年寒假期间学生心理关爱工作方案

为做好 2025 年寒假期间学生心理关爱工作，关注学生心理状况，加强学生心理疏导。按照工作要求，结合我院实际，特制订四川西南航空职业学院 2025 年寒假期间学生心理关爱工作方案，具体如下。

### 一、工作目标

加强学生心理疏导，通过多渠道、多方式进行心理健康知识普及，让有心理咨询需求的学生有途径可以寻求线上心理咨询。通过线上心理热线电话、心理健康知识碎片普及等方式稳定学生情绪，全方位给予学生心理关爱和支持。

### 二、组织领导

成立寒假学生心理健康工作领导小组，切实负责我院学生寒假期间的心理健康工作。

组 长：李玉龙

副组长：刘 萍 袁 媛

成 员：心理健康与发展中心全体老师、各二级学院学工院长及心理工作干事、全体辅导员

### 三、具体措施

#### （一）开通线上心理热线

2025 年寒假期间，我院心理健康与发展中心特开通线上心理热线，服务对象为四川西南航空职业学院全体学生。学生线上心理热线采用 QQ 预约方式，预约 QQ 号为：1612795501（西航心灵驿站）。2025 年寒假期间线上心理咨询值班表见附件 1。

## （二）心理健康知识碎片推送

按照“两周一碎片”的原则，通过校园微信公众号、钉钉等平台推送心理健康知识碎片，意在使学生能够多渠道、多途径了解心理健康知识，提高自我心理健康维护意识，掌握一定的心理调适技巧。我院 2025 年寒假期间心理健康与发展中心的心理健康知识碎片工作安排详见附件 2。

## （三）辅导员加强对班级学生心理状况的了解

辅导员加强对班级学生的了解、关心，多关心、了解班级学生寒假期间的心理状况，给予学生一定的心理疏导。第一类是通过心理普测需要进一步关注的学生；第二类是身体处于恢复期的学生；第三类是在朋友圈等社交平台出现极端行为倾向的学生

（可安排班级心理委员密切关注并及时反馈辅导员），针对以上三类学生进行心理关怀后并填写附件 3《四川西南航空职业学院 2025 年寒假学生心理关爱行动记录表（辅导员）》做好资料留存，2025 年春季学期开学返校后，将资料统一反馈至心理健康与发展中心，对有心理咨询需求的学生可通过 QQ“西航心灵驿站”预约心理咨询服务。

- 附件：1.2024 年寒假期间线上心理咨询安排表
2. 2024 年寒假期间心理健康知识碎片制作安排表
- 3.四川西南航空职业学院 2024 年寒假学生心理关爱  
行动记录表（辅导员）

附件 1

## 2025 年寒假期间线上心理咨询安排表

姓名	时间
李佳锐	周一 10:00-18:00
张敏	周二 10:00-18:00
李玥汐	周三 10:00-18:00
毛雨欣	周四 10:00-18:00
甘雨鑫	周五 10:00-18:00
刁馨宇	周六 10:00-18:00
张涵成	周日 10:00-18:00

附件 2

## 2025 年寒假期间心理健康知识碎片制作安排表

序号	时间	负责人	主题	数量
1	2025.01	李佳锐	《为什么我们总在防御》	1
2	2025.01	张敏	《深度关系》	1
3	2025.01	李玥汐	《心理学家教你职业规划》	1
4	2025.01	毛雨欣	《生命的重建》	1
5	2025.01	甘雨鑫	《接纳》	1
6	2025.01	刁馨宇	《猫和狗的生活哲学》	1
7	2025.01	张涵成	《认知觉醒》	1

附件 3

四川西南航空职业学院 2025 年寒假学生心理关爱行动记录表（辅导员）

学院		班级		辅导员	
具体实施事宜					
序号	时间	姓名	2025 年寒假期间实施学生心理关爱事宜（谈话内容）		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
		辅导员签字：	班级心理委员签字：		