

# 四川西南航空职业学院文件

西南航院〔2024〕151号

## 关于印发《四川西南航空职业学院 开展2024年大学生安全知识教育暨应急技能 大演练竞赛活动实施方案》的通知

学院各单位：

根据工作需要，现将《四川西南航空职业学院开展2024年大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动实施方案》印发你们。请结合实际，认真贯彻落实。

特此通知。



# 四川西南航空职业学院

## 开展2024年大学生安全知识教育暨应急技能 大演练竞赛活动实施方案

为深入贯彻习近平总书记关于应急管理的重要论述以及来川视察重要指示精神，按照四川省教育厅等七部门《关于举办2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动的通知》(川教函〔2024〕305号)要求，通过开展技能培训、应急技能大演练竞赛活动等方式，加强师生安全宣传教育，细化规范师生应急处置方式方法，常态化开展应急演练，提升师生安全意识和自救互救能力。结合学院实际，积极开展大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动。特制定以下活动实施方案。

### 一、指导思想

为进一步加强全校师生安全教育和管理工作，增强大学生的安全防范意识，通过全校师生积极参加安全知识学习教育及应急技能大演练竞赛活动，增强师生员工的安全意识和技能，共同营造一个文明安全有序的校园学习、工作和生活环境。

### 二、活动目的意义

通过安全知识教育和应急技能大演练竞赛，宣传学习各种安全知识，提高师生行为意识和安全技能，增强遵守规范的自

觉性，促进学生养成良好的行为习惯，提升师生综合素质，确保校园安全稳定。

### 三、组织领导

组 长：曾远志 岳文喜

副组长：李 灵 刘 萍 苟平德 张雪梅 刘元超  
胥 淮

成 员：各二级学院院长、处（室）负责人

### 四、活动时间

2024年6-10月

### 五、参与对象

学院在校在读学生、相关教职工。

### 六、活动方式

此次竞赛活动分“线上+线下”两个部分进行。

#### （一）学习动员（6月）

6月30日前，各二级学院组织参赛人员对四川省教育厅等七部门《通知》精神和学院实施方案进行学习、宣传，认真领悟安全知识学习竞赛和大演练决赛评分标准。

#### （二）线上安全知识竞赛活动(6-9月)

1.各二级学院根据在籍学生数量，积极组织学生参与答题，根据得分获取相应奖项。主要内容包括生命安全、交通安全、消防安全(森林草原防灭火)、应急救护救援、防电信网络诈骗、防溺水、防震减灾、防踩踏、防山体滑坡等，竞赛题目主要设

置判断题、单选题、多选题三类，学习竞赛通道在“四川教育安全”微信公众号上的“学生学习入口”。

具体任务区分：民航安全学院、空港管理学院、人工智能学院和空中乘务学院按照在籍学生总数的20%参赛，其余各二级学院按照在籍学生总数的10%参赛，竞赛时每人只有一次答题机会，答题时间为10分钟，总分100分。根据得分获取相应奖项，得分90分（含）以上为一等奖，80分（含）-89分（含）为二等奖，70分（含）-79分（含）为三等奖，获奖同学可获得“知识竞赛等级证书”，名额数量不限。

2.线上校园安全应急指导教师学习。组织竞赛活动的负责老师进行相关安全应急视频课程学习，课程内容包括应急处置基本理论与实务课程、应急救护基础理论知识课程、应急救援处置技能课程等。培训学习通道在“四川教育安全”微信公众号上的“教师学习入口”。

最终根据学校参加学生人数与学生总数的百分比，换算为学校组织能力得分，计入“网评复赛”和“优秀组织奖”评分。

### **(三)线下竞赛活动（7-9月）**

线下应急技能大演练竞赛活动设置“高校初赛、网评复赛、全省决赛”三级赛制，分为“交通事故现场、地震灾害现场、火灾现场和淹溺现场”四条赛道，根据四川省教育厅等七部门《通知》要求，拟定学院参加“交通事故现场、火灾现场和淹溺现场”三条赛道。

1.组队培训。各二级学院于6月30日前，完成参赛队伍的组建。具体任务区分：民航安全学院重点准备“火灾现场”赛道的演练场景、空港管理学院重点准备“交通事故现场”赛道的演练场景、人工智能学院和空中乘务学院重点准备“淹溺现场”赛道的演练场景。其余各二级学院根据本院实际情况，选择至少1条赛道的演练场景。

2.校赛遴选（9月）。学院进行“火灾现场、交通事故现场、淹溺现场”三条赛道的演练场景比赛，视比赛情况择优遴选参加网评复赛队伍。

3.参与省级网评复赛（9月）。各二级学院在实施的每一个环节均以word文档（文字+图片或视频）格式，收集汇总资料上报，做好参加网评复赛。学院择优推荐具有代表性的队伍参加省级“网评复赛”。内容主要包括线上竞赛活动参与情况、在线观看评审参赛视频、在线评审校赛有关资料。晋级网评复赛的参赛队伍，按照《2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动资料报送要求》(见附件1)及时报名，上报参赛资料。省组委会组织专家评委，按照《2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动评选标准》(见附件3)，采用盲评方式对参赛视频、校级初赛开展情况、线上安全知识学习竞赛组织情况等综合评分。根据网评复赛成绩，分别取各赛道前10名的队伍晋级省级决赛。

4.参加省级决赛（10月）。10月，省级决赛主要内容为急救救护、基础消防器材使用、安全科普知识宣讲等三个环节。每个赛道对应40支队伍参赛，每支队伍10名成员（其中女队员

不少于2名，9人参加实操科目演练、1人参加安全科普知识宣讲)和1-2名指导教师。省组委会组织专家评委，在省级决赛活动现场，按照《2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动省级决赛内容》（见附件2），现场评选打分，评审最终成绩。

## 七、工作要求

（一）高度重视，强化领导。要充分认识开展大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动的重要意义，加强组织领导，细化工作举措，认真组织开展校内有关活动。要压实工作责任，安排专人负责，严格审核参赛队伍，按时报送有关资料，确保活动高质量开展。

（二）广泛宣传，积极参与。要充分运用校园网、微信群等多种途径，全方位、多角度对本次应急技能大演练竞赛活动进行宣传，积极动员符合条件的教师和学生报名参赛，营造浓厚竞赛氛围。

（三）精心组织，严格纪律。要为参赛队伍提供场地、技术、经费等方面的支持，严肃竞赛活动纪律和推荐流程。指导教师要精心指导，认真组织学生开展演练，打造高水平参赛队伍。

附件：1.2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动资料报送要求  
2.2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动省级决赛内容

### 3.2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能大 演练竞赛活动评选标准

---

四川西南航空职业学院办公室

2024年6月25日印发

---



附件1

## 2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能 大演练竞赛活动资料报送要求

学校推荐参加省级网评复赛的队伍，请于2024年9月18日(星期三)18:00前，按照提示步骤，准确、完整填写报名信息，并上传以下资料(具体提交办法另行通知)：

1.推荐回执。模板参考如下：

2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能大演练竞赛活动高校推荐回执

学校	推荐队伍	参赛组别	指导老师	联系电话	选手姓名	性别	电话	学号	身份证号
	队伍1	如：“交通事故现场”组			队员1				
					队员2				
					队员10				
	队伍2								
	队伍3								
	队伍4								
学校选送意见	(盖章) 年 月 日								

2.高校初赛开展情况。情况资料放在一个文件夹内并压缩打包，命名为“XX学校+高校初赛资料”，主要报送校级竞赛活动方案发文通知、活动总结(含数据)及其他佐证资料。

3.参赛视频。视频主题与报名参赛组别一致，视频时长控制在10分钟。视频格式mp4或mov，文件名以“视频+学校+参赛组别”格式命名。视频按照16:9拍摄，分辨率1920\*1080(推荐)以上，视频编码H264,码流5M以上。

4.所报送高校初赛参赛视频中不得出现指导教师、参赛学生、学校名称、学校标识等信息。

## 2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能 大演练竞赛活动省级决赛内容

### 一、演练内容

演练共分为三个环节：

#### (一)应急救护环节

1.检伤分类

2.双人心肺复苏+AED

3.创伤包扎：止血方法(直接压迫止血、加压包扎止血);绷带的环形、回返、螺旋、“8”字包扎方法；三角巾的头、胸、腹、手足及关节部位的包扎方法；前臂、大腿、小腿骨折固定的方法；肠外溢、烧烫伤、肢体离断伤的现场处理方法。

4.轻伤员搬运

#### (二)基础消防器材使用环节

1.手持灭火器使用

2.消防水带收纳

3.逃生绳结制作

#### (三)安全科普知识宣讲环节

宣讲内容积极向上正能量，无意识形态问题，内容包括但不限于防范应对自然灾害、意外伤害、交通安全、消防安全(森

林草原防灭火)、电信网络诈骗等人身及财产安全事件风险识别、防控处置、自救互救他救等安全科普知识。

## 二、演练流程及方式

### (一)参赛人员

各代表队由10人组成(其中女队员数量不低于2名), 9人参加实操科目演练, 1人参加安全科普知识宣讲。每支代表队设指导老师1—2名。

### (二)演练方式

实操科目演练和安全科普知识宣讲分场地同步进行。应急救护实操演练总时长8分钟, 基础消防器材使用时间是8分钟, 安全科普知识宣讲围绕主题设计宣讲课件, 宣讲时间5分钟。参与代表队(或个人)上场时开始计时, 直至操作完毕结束计时。

### (三)实操演练流程

实操演练的9名队员, 应急救护实操7名(含队长1名); 基础消防器材使用3名队员参加(其中1名队员可与应急救护实操人员重复使用)。现场裁判员宣布比赛开始, 各代表队按演练流程操作。

#### 1.应急救护操作部分

(1)检伤分类: 队员入场, 所有人做好个人防护; 根据队长指令, 2名队员排除险情、确保环境安全、并向队长进行报告; 队长指派所有队员进场检伤并报告(检伤只检查确定伤情), 后进行实操演练; 队长进行检伤分类, 并根据伤情贴上红、黄、

绿标识牌，记录在捡伤板上(现场无死亡人数、无黑色标识牌)，同时启动急救系统，拨打相应急救电话(110、119、120、122)。

(2)成人心肺复苏+AED(自动体外除颤仪)：1人负责心肺复苏，1人取来AED。完成不低于10次胸外按压时，AED到达现场，使用AED进行除颤，然后双人配合开始心肺复苏，第1循环胸外按压后，发现伤员口腔有异物，清理口腔异物后进行人工吹气，继续完成4个循环心肺复苏(30:2)，复检后报告。

(3)创伤包扎：每个情景预设4名伤员(伤情题目随机)，队员判断识别并向队长报告后，进行伤情处理，处理完毕向队长报告(伤情处理过程中，注意做好人文关怀)。

(4)轻伤员搬运：负责伤情处理的队员，根据队长指令，将一名包扎完成后的轻伤伤员，搬运至赛道指定位置(由1—2人根据实际情况选择合适的搬运方式完成)。应急救护所有内容演练完毕后，6名队员回到赛道指定位置，由队长向裁判报告：“X X代表队，应急救护实操演练完毕，请指示”，2名队员在基础消防器材演练场地候场(应急救护环节结束后，应急救护实操队员可有1人到消防环节交叉进行消防器材使用操作)。

## 2.基础消防器材操作部分

参加基础消防器材使用演练队员在应急救护实操演练进场时，自行前往消防器材使用演练位置候场。

由现场裁判向参加基础消防器材使用演练队员，发出“开始操作”或是“开始演练”指令。首先进行绳结操作演练，然

后进行消防灭火器操作演练，最后进行消防水带使用演练(进行绳结操作演练队员，可协助参与消防水带使用演练)。

### 三、基础消防器材使用

(一)绳结使用(1人完成)。布林结、蝴蝶结、平结、8字结。

(二)灭火器使用根据火灾场景，选择正确的灭火器进行灭火(泡沫灭火器、干粉灭火器、二氧化碳灭火器、水基灭火器)。

(三)消防水带使用使用与收放。

### 四、演练场景题目设置

#### (一)场景题一：交通事故现场

●场景显示交通事故现场。现场发现伤员5名。

●伤情：1人呼吸心跳骤停，1人腹部外伤肠外溢，1人右脚背部皮肤裂伤，1人左手掌手指离断伤，1人头部擦伤出血。

●救援队立即赶赴现场，队长指挥队员检伤、呼救(急救系统)、施救，并进行心理抚慰。

●急救车到达，救援队员搬运伤员到指定处。

●演练结束。

#### (二)场景题二：地震灾害现场

●场景显示地震灾害现场。现场发现伤员5名。

●伤情：1人呼吸心跳骤停，1人右大腿闭合性骨折，1人头部右侧外伤，1人左前臂大出血，1人右手背外伤。

●救援队立即赶到地震现场，队长指挥队员检伤、呼救(急救系统)、施救，并进行心理抚慰。

●急救车到达，救援队员搬运伤员到指定处。

●演练结束。

### (三)场景题三：火灾现场

●场景显示火灾现场。现场发现伤员5名。

●伤情：1人呼吸心跳骤停，1人左前臂闭合性骨折，1人右小腿皮肤Ⅱ度烧伤，1人双胸皮肤裂伤，1人右上肢离断伤。

●救援队立即赶到火灾现场，队长指挥队员检伤、呼救(急救系统)、施救，并进行心理抚慰。

●急救车到达，救援队员搬抬伤员到指定处。

●演练结束。

### (四)场景题四：淹溺现场

●场景显示水域灾害现场。现场发现伤员5名。

●伤情：1人呼吸心跳骤停，1人左前臂中断骨折，1人双胸皮肤裂伤，1人右大腿闭合性骨折，1人左手背皮肤裂伤。

●救援队立即赶到现场，队长指挥队员检伤、呼救(急救系统)、施救，并进行心理抚慰。

●急救车到达，救援队员搬抬伤员到指定处。

●演练结束。

## 五、相关保障

演练场景设置由组委会统一设置；演练所需物料由组委会根据每个赛道所需准备；情景演练场景伤员由活动志愿者担任。

# 2024年四川省大学生安全知识教育暨应急技能 大演练竞赛活动评选标准

## 一、线上安全知识学习竞赛评选标准

每人仅一次答题机会，题型有单选、多选和判断三类，每次答题时间在10分钟内，总分为100分，按分数段设置一、二、三等奖。得分在90分(含)—100分(含)为一等奖；得分在80分(含)—89分(含)为二等奖；得分在70分(含)—79分(含)为三等奖，获奖同学可获得“知识竞赛等级证书”。

## 二、网评复赛评选标准

由专家评委采取集中“资料打分+学习打分+视频打分”方式进行评选。具体标准如下。

### (一)资料打分

校级初赛开展情况(含校级活动方案发文、活动总结、图文记录等内容)。分值占比30%。

### (二)学习打分

各校组织学生参与线上安全知识学习竞赛情况，各高校组织学生参与线上知识竞赛人数占在籍学生人数的比例转换得分。分值占比20%。

### (三)视频打分



- 1.参赛视频紧扣选定的应急演练场景，体现知识积累，注重专业技术、实操性强、设计视觉效果佳、制作精良、吸引力强。
- 2.视频中应急救护操作技术和基础消防器材使用情况。
- 3.未达到视频制作要求进行相应扣分。分值占比50%。

### 三、优秀组织奖评选标准

根据各高校组织开展情况和获奖情况综合评选优秀组织单位奖。

参赛队伍中有获得金、银、铜奖的高校均可获得此奖项；学校组织校级活动及线上竞赛综合情况排名前五的高校，可获得此奖项。

### 四、大演练决赛评分标准

(一)本次所有赛道演练科目总分均为500分

- 1.应急救护情景演练(300分)
- 2.基础消防器材使用(100分)
- 3.安全科普知识宣讲(100分)

(二)安全科普知识宣讲评分细则

安全科普知识宣讲(100分)。比分由讲演内容、方法、手段、总体印象等方面组成，每位选手宣讲时间控制在5分钟以内。

序号	评价指标及分值	
1	内容(40)	符合安全科学要求，讲稿内容充实完整(10)
		内容科学合理，联系实际应用(10)
		思路清晰，阐述准确、简练、流畅(10)
		突出重点，讲清要点(10)

序号	评价指标及分值	
2	方法(30)	使用普通话，语言规范，语速适中，语调自然(10)
		情绪控制合理，能让听者主动参与(10)
		能启发听者思考、创新(10)
3	手段(20)	手段运用合理、有效(10)
		宣讲过程自然大方(10)
4	总体评价(10)	宣讲水平的总体评价(10)

### (三)基础消防器材使用评分细则

基础消防器材使用(100分)。比分由用时得分(20分)+竞赛项目得分(80分)组成。竞赛项目包括器材准备、现场管理、消防救援绳索制作、手持灭火器材使用得分、消防水带使用与回收得分等。裁判组按照绳索制作快速、器材使用得当、处置正确高效原则对参赛队进行评定计分。

序号	评价指标及分值		
1	比赛用时	每队计时8分钟，超过15分钟未完成，裁判有权终止比赛	20 8分钟内(含)不扣分；超过8分钟未满10分钟-5分 超过10分钟未满15分钟-10分 超过15分钟不得分
2	器材准备	现场应有器材检查、清点行为，科目完成后，将所使用器材装备归还至装备区。队长举手报告完成，裁判清点装备完毕，计时裁判停止计时	10 无器材检查、清点行为-2分 出现不影响作业和安全的故障-2分/次 出现影响作业的故障-5分/次 出现影响安全的故障-10分
3	现场管理	装备摆放整齐、规范、无装备管理隐患，场面整洁、操作有序	5 装备放置不整齐规范-2分 器材装备放置错误-5分
4	常用消防救援绳结制作	8字结、平结、蝴蝶结、布林结(1人完成)	15 绳结松散不牢固-2分 绳结打法不正确-3分 存在剪切现象-3分 绳结制作错误-6分

序号	评价指标及分值		
5	手持灭火器使用	先将灭火器从设置点提至距离燃烧物2—5米处，然后拔掉保险销，一手握住喷筒，另一手握住开启压把并用力压下鸭嘴，灭火剂喷出，对准火焰根部进行扫射灭火。随着灭火器喷射距离缩短，操作者应逐渐向燃烧物靠近	20 未检查灭火器瓶身、压力、喷管、安全销状态，每人-2分 未触发即拔出安全销、未到指定位置即喷出粉末，每人-2分 未在上风位置、距离火源根部2-5米处灭火，每人-2分 期间摔倒、灭火器脱手、灭火器损坏，每人-3分 灭火完毕后将用过的灭火器带回装备区，遗漏-2分 未倒放于地面-1分 参赛队未示意“灭火完毕”-5分
6	消防水带使用	(1或2人2盘)当裁判喊“准备器材”口令时，参赛队员检查好器材，然后回到起点线站好。 当裁判喊“预备、开始”时，参赛队员1迅速甩开第1盘水带，并拿1个水带接口接上消防栓接口，并迅速把第一水带接口接上第二条水带的接口，接好后立即返回消防栓处准备消防栓。队员2同时把第二水带甩开并对接好接口，同时以最快的速度跑出终点接上水枪，站成立射姿势抱握住水枪，水枪射水到假想着火点为止为有效时间	15 消防水带打开不正确-2分 未检查消防水带、接头、消防栓状态-1分 水带打结、水带折弯倒-3分 卡扣脱落、枪头未连接好-2分
7	消防水带回收	水带对折形成双层下层水带要比上层水带长出约30公分；盘卷好的水带两金属连接头差距小于10公分	15 未分段拆卸消防水带接头-2分 收回的消防水带不平整、不紧密每项-2分 收回的消防水带未放回装备区-2分

#### (四)应急救护情景演练评分细则

应急救护情景演练(300分)。其中检伤分类50分；成人心肺复苏+AED(自动体外除颤仪)使用100分；创伤包扎实操100分(共4种伤情，每一种25分)；伤员搬运50分。

## (1)检伤分类(满分50分)

检伤分类(操作时间：2-3分钟)(满分50分)超时-2分				
序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
1	做好自我防护	全体队员进场时口述：已做好自我防护	2	未口述-1分
2	排除险情	根据队长指令，2名队员排除险情、确保环境安全、并向队长进行报告	3	
3	指派队员进场检伤	队长指派所有队员进场检伤(检伤只检查确定伤情)	10	
4	根据伤员检查伤情	队员口述：我是救护员志愿者，我可以帮助您吗?然后开始检伤、向队长报告伤情	5	未口述-1分
5	简单进行初步检伤分类	将伤情报告队长，由队长在检伤板上做好记录并分类，根据伤情贴上红、黄、绿标识牌，记录在检伤板上(现场无死亡人数、无黑色标识牌)	15	分类每错一个-3分
6	启动急救系统	队长拨打相应急救电话(110、119、120、122),指派队员进行现场救护	10	每拨错1个急救电话-2分
7	观察伤员	每一项救护过程中，随时注意观察伤员，并进行人文关怀	5	未检查血液循环-2分 标签贴错-1分

## (2)成人心肺复苏(满分100分)

成人心肺复苏全流程(CPR+AED)五个循环使用全流程(满分100分)5分钟超时-10分。淹溺灾害现场，请注意心肺复苏顺序：检查口腔异物、开放气道、人工呼吸、胸外按压。				
序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
1	判断意识	双手轻拍伤病员双侧肩膀 俯身在伤病员两侧耳边高声呼叫“先生\女士，您怎么了，快醒醒”	2	未完成双肩和双耳侧确认-1分 双手压在病人胸部-1分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
2	判断呼吸	用“听、看、感觉”的方法检查伤病员是否无呼吸(或叹息样呼吸)时间为10秒钟。确定无意识、无呼吸后呼救	5	四位数判断伤员呼吸,判断错误-2分 口述不完整-2分
3	报告队长	报告队长,请求对患者进行心肺复苏	2	未口述-1分
4	徒手胸外按压第1循环	解开伤病员衣服,将一只手的掌根放在伤病员两乳头连线中点	5	位置不对-3分 在伤员胸部画位置-2分
		双手掌根重叠,十指相扣,掌心翘起,手指离开胸壁	5	姿势不对-2分 手肘弯曲-2分
		双上肢伸直,上半身前倾,以髋关节为轴,向下垂直按压	5	姿势不对-2分 掌根脱离按压点位-3分
		以100—120次/分钟的频率、垂直向下按压30次。	5	频率不对-3分 手臂弯曲-2分
		按压深度5—6厘米,每次按压后,放松使胸廓回复到按压前位置	5	按压深度不够-3分 回弹深度不够-2分
5	第1循环按压中,AED到场	将AED放在患者头部侧方,机器面向操作者,暴露患者胸部皮肤,开机并接通电源	2	位置放错-1分 未暴露患者胸部皮肤-1分
		安放电极片(一片在胸骨右缘、锁骨之下,另一片在左腋前线之后第五肋间处)	2	安放位置错误-2分
		不要触碰伤员,等待分析心率	2	操作错误-1分
		得到信息后准备除颤,按下除颤键	2	操作错误-1分
6	除颤完成后,重新进行第1循环心肺复苏	30次胸外按压后,检查口腔异物	5	姿势不对-3分
7	检查口腔异物	双手呈剪刀手手势(无名指、小拇指收拢),避开耳朵的位置,掰开下巴,观察伤病员口中是否有异物,若有,侧头45度,一只手成点赞手势,大拇指伸进嘴里压住舌根,另一只手食指将异物从上向下取出	4	剪刀手手势错误-2分 点赞手势错误-2分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
8	人工呼吸 (口对口吹气)	打开并放好呼吸膜，一只手手肘着地，手掌小鱼际压住伤病员额头，另一手食指、中指并拢，托住伤病员下颏(下颌骨处)	2	姿势不对-1分 超过3秒-1分
		用仰头举颏法开放气道，使伤病员下颌角及耳垂的连线与水平面垂直(即90°)	2	方法不对-1分 气道未打开-1分
		张大嘴，包严伤病员口唇	2	嘴巴未完全包住患者口唇-2分
		捏紧鼻翼，吹气约1秒钟，可见胸廓隆起	2	不捏鼻翼-1分 过度吹气-1分
		抬头换气，同时松鼻翼，观察胸廓是否回落	2	未放松鼻翼-1分
		按上述标准吹第二口气	12	同上述流程一致
9	心肺复苏	继续进行4组30:2的CPR操作，直到患者恢复意识	25	同上述流程一致
10	复苏后护理	整理伤病员衣服，做好人文关怀，报告操作完毕，留1人看护伤员	2	未整理衣服-1分 未做人文关怀-1分

### (3)创伤包扎(满分100分，现场随机4道题目)

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
题目一：头顶部右侧出血，三角巾头顶帽式包扎(操作时间：5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-1分
2	检查受伤部位	检查伤员头部，口述伤口无异物	2	操作不当-1分
3	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
4	直接压迫止血	用足够大的(大于伤口周边3cm)敷料压迫在伤口上，口述按压3-5分钟	5	未按压止血-2分 未口述按压3-5分钟-1分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
5	三角巾头顶帽式包扎	将三角巾的底边折1-2横指宽，中间三分之一置于伤员前额齐眉处，两底角经耳上方至枕后压住顶角左右交叉再返回至健侧齐眉打结，固定底边，拉紧顶角压迫伤口敷料，将顶角折叠后塞入底角交叉处固定。要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐	12	整体操作不当-2分 帽式边缘抬高-2分 后方如未收紧-2分 未压住顶角-5分 操作错误不得分
6	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征，报告操作完毕	2	不做人文关怀-2分
题目二：双胸部皮肤裂伤现场处理(操作时间：5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-1分
2	检查伤员	检查伤员双侧胸部，并询问是否疼痛，报告伤员双胸部有伤口、无异物	5	不检查伤情-3分 不报告伤情-2分
3	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
4	局部包扎	压迫出血的部位止血；三角巾叠成燕尾式，两燕尾角相等，燕尾夹角约100度，置于胸前，夹角对准胸骨上凹，两燕尾角过肩于后背，将顶角系带胸围与燕尾底边在背后打结，然后将燕尾角系带拉紧绕横带后上提，再与另一燕尾角打结	10	未压迫止血-2分 操作错误不得分 操作不当-3分 打结错误-2分
5	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分
题目三：左前臂皮肤裂伤现场处理(操作时间：3分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-1分
2	检查伤员	检查伤员左前臂，并询问是否疼痛，报告伤员左前臂裂伤，有伤口、无异物	2	不检查伤情-1分 不报告伤情-1分
3	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
4	伤口止血	用干净的敷料覆盖伤口，并进行压迫止血，敷料要超过伤口周边至少3CM	5	不止血-3分 压力不均匀-2分 包扎错误不得分
5	伤口包扎	将绷带打开，一端稍作斜状环绕第一圈，将第一圈斜出一角压入环形圈内，环绕第二圈，从第三圈开始，环绕时压住前一圈的1/2或1/3,绷带缠绕范围超出敷料边缘后，再环形缠绕两圈固定	10	操作错误不得分 绷带方向错误-3分 绷带掉落-5分
6	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环、运动及感觉。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分 不检查末端血液循环-1分
题目四：右手背部外伤现场处理(操作时间：3分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-1分
2	检查伤员	检查伤员右手背，并询问是否疼痛，报告伤员右手背部外伤，有伤口、无异物	2	不检查伤情-1分 不报告伤情-1分
3	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
4	局部包扎	用干净敷料覆盖伤口止血，绷带在手腕部环形包扎两圈，固定起始；第三圈斜经手背至指尖，在指尖处环形包扎一圈(要暴露小指末端);再将绷带自环形一圈的一侧最远端斜向腕部，绕腕部至指尖环形圈对侧的最远端，如此在上肢手背与腕关节之间做“8”字包扎，伤口包扎完毕后，在腕关节环形两圈，固定绷带末端	8	包扎时未固定手指-3分 压力不均匀-2分 包扎错误不得分
5	悬吊伤肢	三角巾顶角对着伤肢肘关节，一底角置于健侧胸部过肩于后背，调整伤肢位置，另一底角包绕伤臂反折至伤侧肩部，两底角在颈部健侧打结，顶角向肘部反折固定，将伤肢悬吊于胸前。伤肢腕关节方向略高于肘关节	7	操作错误不得分 悬臂带方向错误-3分 健侧打结错误或不加衬垫-2分 未抬高伤肢-2分



序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
6	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环、运动及感觉	2	未检查末端循环-2分
7	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征，检查伤肢末端血液循环。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分 不检查末端血液循环-1分
题目五：左手掌手指离断伤现场处理(操作时间：5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-1分
2	止血带止血	将三角巾折叠成约10cm宽平整的条状带；在上臂的上1/3处垫好衬垫；用叠好的条状带在衬垫上加压绕肢体一周，两端平行向前拉紧，打一个活结；将一绞棒插入活结旁的圈内，然后提起绞棒旋转绞紧至伤口停止出血为止；将绞棒的另一端插入活结套内固定；结扎好止血带后，在明显部位注明结扎止血带时间(24小时制)	10	未加衬垫-1分 包扎位置错误-2分 打结错误或未收紧-2分 搅棒未按要求使用-2分 固定错误-2分 未注明时间-1分 操作错误不得分
3	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
4	局部包扎	用干净敷料覆盖伤口，包扎手时从腕部开始，先环形缠绕两圈起始，第三圈绷带垂直于断肢中央与肢体之间拉紧，再将绷带以断肢中央为中心呈扇形先左右反复回返于断肢与肢体之间，直至将断肢全部包裹，在断肢最远端将绷带环形两圈后，螺旋状包扎至肢体近侧固定。三角巾或绷带稍加压力回返式包扎断端。断肢包好后，悬吊伤肢(三角巾顶角对着伤肢肘关节，一底角置于健侧胸部过肩于后背，调整伤肢位置，另一底角包绕伤臂反折至伤侧肩部，两底角在颈部健侧打结，顶角向肘部反折固定，将伤肢悬吊于胸前。伤肢腕关节方向略高于肘关节)	9	断肢之间未加敷料 隔断-3分 包扎不当-5分 包扎错误不得分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
5	观察伤员	询问伤员是否有不适, 随时观察伤员生命体征、检查末端血液循环。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分 不检查末端血液循环-1分
题目六: 左前臂中段骨折, 用现场可利用物品固定(操作时间: 5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	检查受伤部位	检查伤员左前臂, 口述左前臂疑似骨折, 无伤口	2	未检查伤口-1分 未报告伤情-1分
2	报告队长	报告队长, 请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
3	固定伤肢	将伤肢屈曲置于胸前, 检查伤肢末端运动、感觉、循环, 用现场可利用物品固定, 固定物超过肘、腕关节	5	伤肢与固定物间不加衬垫-2分 包扎错误-2 操作不当-1
		用两条适度宽带分别固定骨折上段、下段(腕关节), 结打在固定物与伤肢之间	5	操作错误不得分 宽带固定顺序错误-2分 打结错误-1分
4	悬吊伤肢	三角巾顶角对着伤肢肘关节, 一底角置于健侧胸部过肩于后背, 调整伤肢位置, 另一底角包绕伤臂反折至伤侧肩部, 两底角在颈部健侧打结, 顶角向肘部反折固定, 将伤肢悬吊于胸前。伤肢腕关节方向略高于肘关节	7	操作错误不得分 悬臂带方向错误-3分 健侧打结错误或不加衬垫-2分 未抬高伤肢-2分
5	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环, 做好人文关怀。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分 不检查末端血液循环-1分
题目七: 左前臂大出血(操作时间: 5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员, 将伤员置于适当体位	不要紧张, 我帮您处理伤口	2	未口述-2分
2	检查伤情	检查伤员左前臂, 口述伤员左前臂大出血	2	不检查伤情-1分 不报告伤情-1分
3	报告队长	报告队长, 请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
4	止血带止血	将三角巾折叠成约10cm宽平整的条状带；在上臂的上1/3处垫好衬垫；用叠好的条状带在衬垫上加压绕肢体一周，两端平行向前拉紧，打一个活结；将一绞棒插入活结旁的圈内，然后提起绞棒旋转绞紧至伤口停止出血为止；将绞棒的另一端插入活结套内固定。结扎好止血带后，在明显的部位注明结扎止血带的时间(标注时间为24小时制：XX时XX分)	10	未加衬垫-1分 包扎位置错误-2分 打结错误或未收紧-2分 搅棒未按要求使用-1分 固定错误-2分 未写时间-1分 不按照24小时制时间计时-1分 操作错误不得分
5	悬吊伤肢	三角巾顶角对着伤肢肘关节，一底角置于健侧胸部过肩于后背，调整伤肢位置，另一底角包绕伤臂反折至伤侧肩部，两底角在颈部健侧打结，顶角向肘部反折固定，将伤肢悬吊于胸前。伤肢腕关节方向略高于肘关节	7	悬臂带方向错误-3分 健侧打结错误或不加衬垫-2分 未抬高伤肢-2分 操作错误不得分
6	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分 不检查末端血液循环-1分
题目八：右脚脚背皮肤裂伤(操作时间：5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-2分
2	检查伤情	将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察右脚背，口述伤员右脚背裂伤	2	不检查伤情-1分 不去除伤员鞋袜-1分
3	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
4	包扎伤口	用干净敷料覆盖伤口止血，绷带在脚踝部环形包扎两圈，固定起始；第三圈斜经脚背至趾端，在趾端处环形包扎一圈(要暴露小趾末端);再将绷带自环形一圈的一侧最远端斜向踝关节，绕踝关节至趾端环形圈对侧的最远端，如此在脚背与踝关节之间做“8”字包扎，伤口包扎完毕后，在踝关节环形两圈，固定绷带末端	17	未进行止血-2分 压力不均匀-5分 包扎错误不得分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
5	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分 不检查末端血液循环-1分
题目九：右上肢离断伤(操作时间：5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-2分
2	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
3	止血带止血	将三角巾折叠成约10cm宽平整的条状带；在上臂的上1/3处垫好衬垫；用叠好的条状带在衬垫上加压绕肢体一周，两端平行向前拉紧，打一个活结；将一绞棒插入活结旁的圈内，然后提起绞棒旋转绞紧至伤口停止出血为止；将绞棒的另一端插入活结套内固定。结扎好止血带后，在明显的部位注明结扎止血带的时间(标注时间为24小时制：XX时XX分)	10	未加衬垫-1分 包扎位置错误-2分 打结错误或未收紧-2分 搅棒未按要求使用-1分 固定错误-2分 未写时间-1分 不按照24小时制时间计时-1分 操作错误不得分
4	局部包扎	用干净敷料覆盖伤口，包扎手时从腕部开始，先环形缠绕两圈起始，第三圈绷带垂直于断肢中央与肢体之间拉紧，再将绷带以断肢中央为中心呈扇形先左右反复回返于断肢与肢体之间，直至将断肢全部包裹，在断肢最远端将绷带环形两圈后，螺旋状包扎至肢体近侧固定。最后悬吊伤肢(三角巾顶角对着伤肢肘关节，一底角置于健侧胸部过肩于后背，调整伤肢位置，另一底角包绕伤臂反折至伤侧肩部，两底角在颈部健侧打结，顶角向肘部反折固定，将伤肢悬吊于胸前。伤肢腕关节方向略高于肘关节)	9	回返式包扎错误-4分 断肢之间未加敷料隔断-1分 包扎不当-4分 包扎错误不得分
5	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环、运动及感觉。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
题目十：右小腿中段闭合性骨折，利用健肢固定后，完成转运(操作时间：5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-1分
2	检查伤肢	检查伤员右小腿并询问是否疼痛，口述伤员右小腿疑似骨折，无明显外伤	2	不检查伤情-1分 不报告伤情-1分
3	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
4	暴露肢体末端	将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察肢端血液循环、运动及感觉	2	未脱鞋袜-1分
5	穿带子	将4条适当宽度的宽带(约10cm)自伤员右侧膝下、穿入分别放在大腿(膝关节上方),骨折近心端(膝关节下方)骨折远心端，踝关节下面	5	操作不当-3分 宽带数量不够-2分
6	放衬垫	两下肢之间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢	5	不加衬垫-1分 未利用健肢迁就伤肢固定-4分
7	系固定带	分别固定骨折近心端、骨折远心端，然后固定大腿(膝关节上方),结打在左侧，最后两足之间加衬垫，包扎时从脚踝开始，经脚踝和脚背“8”字形缠绕，最后尾端在脚背固定，趾端露出。系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压	5	包扎顺序错误-1分 打结位置不对-2分 踝关节8字固定不对-2分
8	观察伤肢及伤员	检查伤肢血液循环、运动及感觉。确认无误后，做人文关怀，报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分 不检查末端血液循环-1分
题目十一：伤员右大腿闭合性骨折现场处理(操作时间：5分钟)(满分25分)超时-2分				
9	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-1分
2	检查伤肢	检查伤员右大腿并询问是否疼痛，报告伤员右大腿闭合性骨折，无伤口	2	不检查伤情-1分 不报告伤情-1分
3	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
4	暴露肢体末端	将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察肢端血液循环、运动及感觉	2	未脱鞋袜-1分
5	放衬垫	在腋下、大腿内侧、膝关节、踝关节等部位放衬垫保护，空隙处用柔软毛巾物品填实	5	操作不当-3分 宽带数量不够-2分
6	穿带子	7条宽带依次穿过骨折上下两端、腋下、腰部、髌部、小腿和踝部	5	不加衬垫-2分 未利用健肢迁就伤肢固定-3分
7	系固定带	分别固定骨折近心端、骨折远心端，然后固定腋下、腰部、髌部、小腿、脚踝。踝关节“8”字(包扎时从脚踝开始，经脚踝和脚背“8”字形缠绕，最后尾端在脚背固定，趾端露出)固定系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压(比赛时模拟夹板固定)	5	包扎顺序错误-1分 打结位置不对-2分 踝关节“8”字固定不对-2分
8	观察伤肢及伤员	检查伤肢血液循环、运动及感觉。确认无误后，做人文关怀，报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分 不检查末端血液循环-1分
题目十二：腹部右侧外伤肠管溢出(操作时间：5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-1分
2	检查伤情	检查伤员腹部，报告腹部有外伤并有肠管溢出	2	不检查伤情-1分 不报告伤情-1分
3	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
4	处理伤口，保护溢出脏器	脱出肠管不还纳，用干净的湿敷料或保鲜膜等覆盖溢出的肠管	4	操作不当-2分 未覆盖溢出肠管-2分
		视肠管脱出的情况做圈，保护肠管	4	操作不当-2分
		用适当大小的碗扣住溢出的肠管(碗边与圈吻合)并用宽带固定碗	3	操作不当-2分
		将伤员双膝屈曲，三角巾全腹部包扎，松紧适度、牢固、有效、整齐	3	未将伤员屈膝-1分 操作不当-2分
		伤员双膝间加垫，用宽带固定，膝下垫足够厚度软垫	3	不加垫-1,不固定-1

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
5	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分
题目十三：烧烫伤现场处理(操作时间：5分钟)(满分25分)超时-2分				
1	安慰伤员	不要紧张，我帮您处理伤口	2	未口述-1分
2	报告队长	报告队长，请求对伤者进行包扎	2	未口述-1分
3	伤情处置	立即用冷清水持续冲洗或浸泡，直至疼痛缓解	12	不降温-12分
4	除去衣物首饰	烧伤部位如有衣物或首饰，迅速剪开衣物、取下首饰(不可强行剥脱)	5	不去除衣物首饰或强行剥脱-5分
5	观察伤员	检查伤者末端血液循环，如有窒息者，尽快进行心肺复苏；严重口渴者，可服用少量淡盐水；有出血或骨折情况，予以止血或骨折固定。报告操作完毕	4	未观察伤员-2分 未检查末端血液循环-2分

#### (4)伤员搬运(满分50分，现场随机1道题目)

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
题目一：单人搬运1(操作时间：2分钟)(满分50分)超时-2分				
1	扶行法(适用于搬运单侧下肢有轻伤但无骨折，双侧上肢没有受伤，且在救护员帮助下能行走的伤员。不可用于脊柱损伤伤员)	救护员站在伤者未受伤的上肢一侧，将伤员的上肢从救护员颈后绕到肩前	20	操作错误不得分
		救护员用一只手抓住自己肩前伤员的手，另一只手扶住伤员腰部	20	操作错误不得分
		救护员搀扶伤员行走	8	操作错误不得分
2	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分

序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
题目二：单人搬运2(操作时间：2分钟)(满分50分)超时-2分				
2	拖行法(现场环境危险时，搬运不能行走的伤员。不可用于脊柱损伤伤员)	将伤员双臂横放于胸前	20	操作错误不得分
		救护员双臂置于伤员腋下，双手抓紧伤员对侧手臂	20	操作错误不得分
		将伤员缓慢向后拖行	8	操作错误不得分
2	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分
题目三：单人搬运3(操作时间：2分钟)(满分50分)超时-2分				
1	爬行法(适用于空间狭窄或浓烟环境下，搬运双上肢未受伤或仅有轻伤的伤员。)	救护员用布带将伤员双腕捆绑于胸前	15	操作错误不得分
		救护员骑跨于伤员的躯干两侧，将伤员的双手套在自己颈部	15	操作错误不得分
		救护员双手着地，或用一只手保护伤员头颈部，用另一只手着地	10	操作错误不得分
		救护员抬头使伤员的头、颈、肩、离开地面，拖带伤员前行	8	操作错误不得分
2	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分
题目四：单人搬运4(操作时间：2分钟)(满分50分)超时-2分				
1	背负法(适用于搬运意识清醒、老弱或年幼、体型较小、体重较轻，双侧上肢没有受伤或仅有轻伤、没有骨折的伤员)	救护员背向伤员蹲下，让伤员将双臂环抱于救护员胸前，双手紧握	24	操作错误不得分 未握紧伤员双手-10分
		救护员用双手抓住伤员的大腿，慢慢站起，然后前行	25	操作错误不得分



序号	操作内容	具体内容	分值	扣分规则
2	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分
题目五：双人搬运(操作时间：2分钟)(满分50分)超时-2分				
I	轿杠式(适用于搬运无脊柱、骨盆及大腿骨折，能用双手或一只手抓紧救护员的伤员)	两名救护员面对面各自用右手握住自己左手腕，再用左手握住对方右手腕	20	操作错误不得分
		救护员蹲下，将伤员分两上肢分别(或一侧上肢)放到救护员的颈后(或后背)再坐到相互握紧的手上	20	操作错误不得分
		两名救护员同时站起，行走时同时迈出外侧的腿，保持步调一致	8	操作错误不得分
2	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕	2	不做人文关怀-1分